



ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

TIPS AND TRICKS SERIES

Perforaciones orales: lo que debes saber

Las perforaciones orales son perforaciones en la lengua, los labios o las mejillas. Muchas personas las usan por estilo o expresión personal. Pero son más riesgosas que las perforaciones en las orejas y pueden causar daño a largo plazo.

Por qué es importante:

Tu boca te ayuda a hablar, comer y sonreír. También tiene muchas bacterias, vasos sanguíneos y nervios. Una perforación puede causar problemas fácilmente.

Grandes riesgos:

- Infección (la boca tiene muchas bacterias)
- Sangrado difícil de detener
- Hinchazón y dolor
- Dificultad para hablar, masticar o tragar
- Dientes astillados o fracturados
- Daño a empastes o coronas
- Daño en las encías
- Tragar o inhalar la joyería accidentalmente
- Daño a los nervios (entumecimiento de la lengua o labios)

Qué hacer:

- Piensa bien antes de hacerte una perforación.
- Consulta primero con un profesional dental.
- Sigue cuidadosamente todas las instrucciones de cuidado para ayudar a la cicatrización y prevenir infecciones.
- Observa dolor, hinchazón o cambios en el habla.
- Reemplaza joyería dañada o desgastada a tiempo.

Qué evitar:

Evita jugar con la joyería usando los dientes o la lengua.



Advertencia especial: Perforación "snake eyes"

Una perforación "snake eyes" atraviesa la lengua de lado a lado, no de arriba hacia abajo.

Esto puede:

- Unir los músculos de la lengua
- Causar dolor constante
- Provocar hinchazón y tejido cicatricial
- Dificultar hablar y comer
- Dañar la lengua con el tiempo

Muchos perforadores profesionales no realizan esta perforación porque es peligrosa.